

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas
 Crema de verduras con picatostes.
 Spaguetti al pesto rosso
 Lácteo

Ensalada de lechuga, tomate, remolacha y quinoa
 Ratatouille
 Filete vegetal con puré de patatas
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, queso fresco
 Sopa de verduras con quinoa
 Hamburguesa vegetal con guarnición
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, lombarda y zanahoria
 Huevo poche con cama de pisto casero
 Potaje de garbanzos y espinacas
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate y pimiento asado
 Pizza margarita
 Paella
 bizcocho casero

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas
 Guisado casero de lentejas
 Mousaka de berenjena, mozzarella y albahaca
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, remolacha y quinoa
 Crema de calabaza y zanahoria con chips crujientes.
 Canelones de espinacas con salsa de tomate y bechamel
 Lácteo

Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco
 Pure de calabacín a los tres quesos
 Arroz a la cubana con huevo y platano
 Manzana asada

Ensalada de lechuga, tomate, lombarda y zanahoria
 Falafel con salsa de yogurt y cilantro
 Fideua vegetariana
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate y pimiento asado
 Alcachofas en tempura
 Estofado de judías blancas
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas
 Pizza funghi
 Potaje de garbanzos y espinacas
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, remolacha y quinoa
 Sopa de cebolla con pan frito
 Filete vegetal casero con tomate y pimiento asado
 Peras al horno

Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco
 Pimientos rellenos de cous-cous
 Espaguetti tipo thai
 Lácteo

Ensalada de lechuga, tomate, lombarda y zanahoria
 Patatas al horno con mantequilla de hierbas aromáticas
 Hamburguesa vegetal completa
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate y pimiento asado
 Coliflor gratinada con bechamel
 Revuelto de espinacas
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, maíz y aceitunas
 Menestra con majado de ajo y pimentón
 Guisado de albóndigas veganas
 Lácteo

Ensalada de lechuga, tomate, remolacha y quinoa
 Tomates rellenos de arroz y lentejas
 Pizza romana
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate y queso fresco
 Vichysoise con picatostes
 Arroz vapor con curry rojo
 Fruta

Ensalada de lechuga, tomate, lombarda y zanahoria
 Guisantes salteados con ajetes
 Macarrones con bolognesa gratinados
 Lácteo

Ensalada de lechuga, tomate y pimiento asado
 Tempura de verduras con miel
 Tortilla de patata con pimientos rojos
 Bizcocho casero

