



## PROGRAMA GPS 22/23

El programa GPS busca ofrecer de forma coordinada todas las actividades y proyectos educativos que ofrece el Campus, no solo durante el horario académico, sino **en horario extraescolar**, incluso los fines de semana.

Ser parte de este programa permitirá a los chicos y chicas ser parte de una comunidad más amplia, multicultural y acceder a todas las diversas propuestas formativas del Campus. Pero sobre todo, tener la posibilidad de acceder al acompañamiento profesional del ámbito de Desarrollo Personal y Espiritual .

Las áreas de desarrollo en las que podrán participar - **todo coordinado desde una APP de Desarrollo Personal**- son:

### DESARROLLO ESPIRITUAL

- Meditación personal
- Asistencia a los cultos de internado
- Participación en el taller “Música y Adoración”
- Lectura de un libro espiritual
- Participación en un grupo pequeño

*El reto es un mínimo de 4 de 5, ¡pero estamos seguros que tu puedes ir a por todas!*

### DESARROLLO PERSONAL Y SOCIAL

- Estudio: Organizarlo y cumplir metas (pide cita en orientación escolar)
- Participar de un extraescolar artístico de los siguientes  
Artes escénicas \_\_\_\_\_  
Cerámica \_\_\_\_\_  
Pintura \_\_\_\_\_

*Aquí vamos a por todas, a no ser que participes de un deporte de alto rendimiento o del conservatorio de música.*

### DESARROLLO EMOCIONAL

- Conciencia de autocuidado (entrando todos los días a la app)
- Sueño (un promedio de 7 horas)
- Estar a gusto y satisfecho con las relaciones (puedes solicitar ayuda a Pimpi en secundaria o a Maijo/Loida/Dámaris en Desarrollo Personal)
- Emociones (también puedes solicitar ayuda para este aspecto de tu vida)

*¡Aquí vamos a por todas!*

### SERVICIO Y GENEROSIDAD I

Participar de un área de servicio en la iglesia

- Regiduría
- Megafonía
- Diaconía
- Bienvenida





- Escuelas Sabáticas Infantiles
- Club
- Departamento de música...

#### Participación en Pioneros

- Asistencia a la Escuela sabática
- Participar de las actividades de sábado de tarde

*En este apartado Pioneros es obligatorio, la actividad de iglesia de tu elección.*

#### SERVICIO Y GENEROSIDAD II

Participar de una beca de servicio de las siguientes:

- Administración
- Zenkiu
- Academia de Arte
- Deporte
- Preceptorías
- Secundaria

Participar del proyecto transversal de servicio que será sobre CREACIONISMO:

- Asistencia y participación activa del Musical coordinado por María José López

*En este apartado el Proyecto Transversal es obligatorio, la actividad de becario de tu elección.*

#### DESARROLLO FÍSICO

- Dieta equilibrada (comida del comedor, no comer entre horas, cuidar la cantidad de azúcar y estimulantes que ingerimos)
- Hacer ejercicio al menos 3 veces a la semana (entrenamiento de voley martes y jueves)
- Ir a la Huerta una vez a la semana (Martes 15.00 a 16.00)

*¡Aquí vamos a por todas!*

#### DESARROLLO SOCIAL

Vida de internado:

- Orden de habitación
- Respeto de las normas de convivencia
- Cumplir las horas de uso de dispositivos pautada

*¡Aquí vamos a por todas!*





Os dejamos una muestra de los horarios de las actividades, todas son actividades alternativas que ellos pueden configurar según sus propios extraescolares, de lo que se trata es poder acceder igualmente a la APP y al resto de ofertas del programa.

| SECUNDARIA |  |                   |                 |                     |                   |   |        |
|------------|--|-------------------|-----------------|---------------------|-------------------|---|--------|
| Horario    | Domingo  | Lunes             | Martes          | Miércoles           | Jueves            | Viernes                                 | Sábado |
| 7.00       | Meditación y Desayuno  |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 8.40       | Mañana de estudio  | Mañana de clases  |                 |                     |                   | Club de Pioneros + Vida de Iglesia      |        |
| 13.40      | Comedor  |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 15.00      | Taller   |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 15.30      | Huerto (cada 15 días)  | Tarde de clases   | Tarde de clases | Cerámica (opcional) | Tarde de clases   | Huerto (cada 15 días)                   |        |
| 16.30      |  |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 17.00      |  |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 17.30      |  | Teatro (opcional) |                 |                     | Pinura (opcional) | Música para la adoración (cada 15 días) |        |
| 18.00      |  |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 18.30      |  |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 19.30      |  |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 20.00      | Culto Internado  | Culto Internado   | Culto Internado | Grupo Pequeño       |                   | Club de Pioneros + Vida de Iglesia      |        |
| 20.30      | Entrenamiento deportivo organizado (voley, baloncesto, fútbol) |                   |                 |                     |                   |   |        |
| 22.30      |  |                   |                 |                     |                   |   |        |

| BACHILLERATO |  |                   |                  |                     |                   |   |        |
|--------------|--|-------------------|------------------|---------------------|-------------------|---|--------|
| Horario      | Domingo  | Lunes             | Martes           | Miércoles           | Jueves            | Viernes                                 | Sábado |
| 7.00         | Meditación y Desayuno  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 8.40         | Mañana de estudio  | Mañana de clases  |                  |                     |                   | Club de Pioneros + Vida de Iglesia      |        |
| 13.40        | Comidas  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 15.00        |  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 15.30        | Huerto (cada 15 días)  | Tarde de clases   | Repaso PAU       | Cerámica (opcional) | Repaso PAU        | Huerto (cada 15 días)                   |        |
| 16.30        |  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 17.00        |  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 17.30        |  | Teatro (opcional) |                  |                     | Pinura (opcional) | Música para la adoración (cada 15 días) |        |
| 18.00        |  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 18.30        |  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 19.30        |  |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 20.00        | Culto Internado  | Culto Internado   | Culto Capellanía | Grupo Pequeño       |                   | Club de Pioneros + Vida de Iglesia      |        |
| 20.30        | Entrenamiento deportivo organizado (voley, baloncesto, fútbol) |                   |                  |                     |                   |   |        |
| 22.30        |  |                   |                  |                     |                   |   |        |

**Este próximo viernes 16 a las 19.00hs os contaremos todos los detalles del programa, que tiene un coste mensual de 30€. A los primeros 15 inscriptos le haremos un descuento de 15€.**

Las inscripciones se efectuarán el mismo viernes o si lo tenéis claro, reservando una de esas 15 plazas a este mismo mail de secretaria de secundaria.

**Maijo Roth**

Departamento Adolescencia  
Unión Adventista Española

